



HONJO

人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

徳島県吉野川市山川町湯立213-1

TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212

ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>

携帯電話 090 - 7143 - 6960

徳島県宅地建物取引業協会会員

免許番号 徳島県知事 3 第2472号



1月2日 小松海岸にて

明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願い申し上げます。

新しい年を迎えました。 皆さんお元気で過ごされてますか？

お正月はゆっくりできましたか？

我が家は今年も日の出を見に行きました。

天気も良かったので、綺麗なご来光を拝むことが出来ました。神秘的でしたよ～^^

今年は巳年、巳(へび)は胎児の成長の始まり、また生物の成長の中で最高潮に達している事を意味し、次の生命が作られ始める時期とも言われています。

新たな何かが始まる時期というところでしょうか？ 良いことが起こるかも・・・(^^)

皆さんにとって、今年一年が健康で幸せな年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



幸運を呼ぶ "玄関"

玄関がホコリやドロで汚れていたり、下駄箱や靴箱が乱雑になっていると、帰宅したとき疲れやストレスはさらに増すでしょう。

玄関は人間が出入りするだけでなく、家に集まるエネルギーの出入り口です。

綺麗にして、幸運の通り道を作りましょう(^^)



いらぬものは捨てましょう
玄関ドアやノブを雑巾で拭きましょう
玄関の床はほうきで綺麗に掃き、内側の床は雑巾で水拭きするとすっきりします。

下駄箱の中も拭き掃除をして、できればアルコールをスプレーして除菌。
扇風機などを使ってよく乾燥してから靴を収納。脱臭には、重曹や粗塩を紙コップに入れて、ティッシュと輪ゴムで蓋を・・・竹炭も効果的！！

型くずれしないものは、上下におがみ合わせて収納



幸運が「ここに入ろう」と思うような玄関を心がけましょう

運気UPの近道は "トイレ"

トイレは、環境や人間に対する「感謝」があらわれる場所。ないがしろにすることは、誰にも感謝できなくなっていることを意味します。

「いつもありがとう」と磨けば磨くほどご利益があります。歌にもありますように、「トイレの神様」が微笑んでくれるかも・・・^0^



換気扇や便座、タンクなど分解できるものは取り外すして洗いましょう。タンクの中も元栓をしっかりと閉めて徹底的にきれいにしてください。金具の部分はステンレスたわしで磨き、乾拭きをしピカピカに光らせておきましょう。

「お金持ちになりたければ、トイレを磨け」とよくいわれますが、実際に、億万長者のいちばんの共通点は、トイレを自分で掃除すること、便器のふたを閉めること、だそうです。

思いをこめてトイレ掃除をすれば、大抵のことはうまくいく！

いわばトイレは神社、ココには神様がいます。

暮らしとっしょ(運気UPの掃除術)より

心に響く言葉

「ね」を付けると優しくなれる

ごめん "ね
ありがとう "ね
また来て "ね

(^^)

かわら版日記

インフルエンザ、ノロウイルスが流行っています。手洗いうがい、規則正しい生活で、免疫力をつけて、ウイルスを撃退しましょう。

* 去年は子供3人かかりましたが、母はかからず・・・ 気合で跳ね返しました。

手軽に作れて胃もたれせず食感があり、手早く食べれる合格おむすび 愛情たっぷり～

受験のお弁当に。自家製常備菜で作るまぜむすび



牛肉とレンコンの佃煮のまぜむすび

牛肉	200g	れんこん	50g
生姜	1かけ	酒	50ml
ざらめ(三温糖)	大2	醤油	大3
白ごま	大1	ご飯	多めに1膳

牛肉は細切り、レンコンはタテに4～6等分して薄切りにする。生姜は皮をむいて、千切りにする。鍋に材料を全て入れ、火にかけて炒り煮する。冷ましてから、ご飯と白ごまを混ぜておにぎりを作る。

梅と大葉、じゃこのまぜむすび

梅肉	大1	大葉	3枚
ちりめん	50g	かつおぶし	10g
黒ごま	大1	ご飯	多めに1膳

耐熱皿にキッチンペーパーを敷き、その上にちりめんと鰹節、黒ごまをのせて平らにし、電子レンジで1分30秒加熱する。加熱後一度取り出し、全体を混ぜ、再度同じよう加熱してカリカリにし、そのまま常温で冷ます。大葉の千切りと梅肉を混ぜておにぎりを作る。